

7月 うさぎぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。

子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になっていろいろなあそびを楽しんでいます。この時期は衣服の着脱の機会が増えることから、一人で出来るようになるチャンスです。「自分でやりたい」「一人でした！」という気持ちを大切に育てていきたいと思います。また、梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期なので、子どもたちの体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

ねらい

◎夏季の健康に気をつけ、ゆっくりと過ごせるようにする

◎保育士や友だちと一緒に夏の遊びを十分楽しむ



今月の予定



- 1日(火) 七夕笹飾り
- 2日(水) 交通安全教室
歯科検診
- 3日(木) 発育測定
- 5日(土) 園内外消毒
- 7日(月) 七夕
- 8日(火) すくすく親子教室
誕生児写真撮影
- 12日(土) 園内外消毒

- 15日(火) すくすく親子教室
- 16日(水) 避難訓練
- 17日(木) プール開き
- 19日(土) 園内外消毒
- 21日(月) 海の日
- 22日(火) すくすく親子教室
済美高校生実習(～28日)
- 26日(土) 夏まつり
- 29日(火) 誕生会
- 31日(木) 本堂参拝

熱中症に注意

夏本番。戸外や蒸し暑い所で過ごす心配なのが熱中症です。体内の水分・塩分不足から体温調節ができなくなり、脱水症状を起こします。発症したら涼しい場所で体温を下げましょう。重症になることもあるので、けいれん・高熱・意識がないなどの症状があれば急いで病院へ。

<予防のポイント>

- ・日中は帽子をかぶる
- ・水分補給を忘れない
- ・木陰などで直射日光を避ける



お知らせ

- ◎汗をかいたり、泥んこあそびをした後は着替えをします。汗の吸収しやすい衣服の補充をお願いします。
- ◎ハンカチとティッシュに記名をして、毎日エプロンのポケットに入れてください。
- ◎2歳児になり、自分で着替えることも多くなりました。ロンパースの肌着より、通常の肌着の方が子どもたちも着替えやすいと思います。子どもたちの成長のためにもロンパースではない肌着を着用して頂けるとありがたいです。よろしくお願いします。



☆七夕☆



天の川を挟んで離れている織り姫と彦星は、年に一度、7月7日にだけ神様から会うことが許されています。七夕の夜にはカササギの群が羽を広げ、天の川に橋を架けるそうです。織り姫はベガ、彦星はアルタイル、カササギはデネブという星で、3つを結ぶ夏の大三角になります。



水あそびがはじまります

7月17日（木）から水あそびが始まります。子どもたちがのびのびと楽しく水あそびができるよう家庭でも健康チェックをしていただき、毎日「みずあそびカード」に朝の体調を記入して持たせてください。入れる日『印』、できない日『×』をお願いします。一人ひとりの状態をよく見て取り組んでいきますが、心配ごとがあれば、担任にご相談ください。

《健康チェック》

- ① よく眠りましたか？ ② 朝食はしっかり食べましたか？ ③ 耳あかはないですか？
- ④ 熱はありませんか？ ⑤ 爪は切ってありますか？

☆水あそび用の持ち物は、お友だちと似たものが多くなります。必ず記名をお願いします。



<<子どもの姿>>

子どもたちはトイレに行くことが楽しくて、自分たちから「トイレに行くー」と言っています。タイミングが合わず、「出ない」とトイレから出てくる子もありますが、これからも子どもたちのペースに合わせながら、トイレトレーニングを進めていきたいと思っています。また、暑い日が続くと、手洗いでの水の冷たさが気持ちいいのか、すごく嬉しそうに手を洗う姿が見られます。プールあそびも始まるので、体全体で水に触れて思い切り楽しみたいと思います。



夏にかかりやすい病気

◎とびひ◎

- ・虫さされ、ひっかき傷の後に細菌がつき、水ぶくれができる。その水ぶくれが黄色く変色して、破れ、中の細菌が別の場所に広がっていきます。

◎あせも◎

- ・汗の出口がホコリやあかななどでふさがれ、そこに炎症を起こしたもの。汗を吸いやすい衣服、肌着にし、汗をかいたら早めに着替えるようにしましょう。

◎流行性角結膜炎◎

- ・伝染病が強い結膜炎。まぶたが腫れ、裏まぶたに小さなブツブツができます。充血、目やに、涙目や発熱の症状が見られます。

◎夏かぜ◎

- ・咽頭結膜熱 ・ヘルパンギーナ ・手足口病